

# Lesrooster Veerkracht

(onder voorbehoud van wijzigingen)

Personal training sessies vinden altijd plaats op afspraak

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8				PT	PT		
8.30							
9.00		Small group	Small group	PT	Small group	Small group	
9.30							
10.00		Small group	Small group	Small group	fysiotherapie	PT	
10.30							
11.00		Sparking	Sparking	fysiotherapie	fysiotherapie	Small group	
11.30	fysiotherapie						
12.00							
12.30	fysiotherapie			fysiotherapie			
13.00			fysiotherapie				
13.30	fysiotherapie	fysiotherapie			fysiotherapie		
14.00				fysiotherapie			
14.30	fysiotherapie	65+					
15.00			65+	65+			
15.30	fysiotherapie	fysiotherapie					
16.00			65+	65+	bokszak training		
16.30	fysiotherapie						
17.00		PT	PT	Small group	Small group		
17.30							
18.00		Small group	Small group	Small group	Small group		
18.30							
19.00		PT	Small group		Small group		
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
22.00							

